

LEZEN OVER MOEDER WORDEN

- *Naast uw gynaecoloog, vroedvrouw en het ziekenhuis is ook Kind en Gezin een prima informatiebron, met brochures, infosessies, voorlichtingsavonden, nieuwsbrieven en een bibliotheek www.kindengezin.be*
- *De meest gestelde vragen over zwangerschap en bevalling en Veilig bevallen, allebei door Beatrijs Smulders.
Smulders is Nederlands bekendste verloskundige, en haar boeken over zwangerschap en bevallen zijn praktisch en vlot leesbaar, maar negeren emoties als onzekerheid en angst niet.*
- *Zwanger zijn en bevallen : praktische tips en gewone taal, door Marja van Deurzen en Wilma Van Os.
Legt in eenvoudige bewoordingen en amper 56 pagina's uit wat je kunt verwachten.
Voor wie niet vlot leest of voor wie Nederlands niet de moedertaal is.*
- *Duik in je weeën : een bewuste voorbereiding op de bevalling, door Salome & De Wit. Nog een eenvoudig boek met veel tekeningen.*
- *De gelukkige baby van Eva Hensbergen, over bewust omgaan met zwangerschap en geboorte.*
- *Vrije geboorte van Anna Myrte Korteweg.
De ondertitel 'In je kracht zwanger zijn en bevallen' zegt genoeg. Voor wie geïnteresseerd is in oerkrachten en natuurlijke geboorte.*